**PIENIŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**



**REAL REALIZUJE PROJEKT**



**Partner Fundacja PZU**

**„Apetyt seniora na nowe wyzwania”**

Okres realizacji projektu**: 28.09.2020 r. do 30.06.2021 r.**

**Cele strategiczne projektu :**

* profilaktyka zdrowotna poprzez organizację zajęć sportowych na świeżym powietrzu
* nabycie nowych umiejętności – sprawna obsługa smartfonów , komputerów
* integracja seniorów

**Działania w ramach realizacji zadania publicznego:**

* Zajęcia komputerowe
* Warsztaty „obsługa smartfonów”
* Zajęcia ruchowe w tym TAI-CHI
* Wyjazd do teatru